

VII Edición

# MAZUBIKE

MACARONESIA MTB CUP 2024

## “Manual del Corredor/a”



Javier Cano.

Manual del corredor de MAZUBIKE.

Un documento que recoge todo lo necesario para tener en cuenta el día de la carrera.

FEDERACIÓN  
CABARIADE  
CICLISMO  
  
DINÁMICA  
EVENTOS





# MANUAL DEL CORREDOR/A



## MAZUBIKE

### PRESENTACIÓN

El próximo 30 de junio comenzarán a rodar bicicletas de mountain bike en el municipio de Villa de Mazo.

Dinámica Eventos, de la mano con del ayuntamiento del municipio macece, presentan la séptima edición de Mazubike, La Palma / Canarias. Una prueba que viene en trayectoria ascendente recuperando la esencia del auténtico MTB creciendo en uno de los mejores entornos paisajísticos de Canarias. Un verdadero paraíso de montaña al alcance de los participantes

### PARTICIPACIÓN

Con la inscripción a la prueba ciclista federada de Mazubike, tiene derecho a:

- Dorsal Asignado
- Bolsa del Corredor
- Manual Día de la Carrera
- Seguro Federado y No Federado Día de la Prueba
- Asistencia sanitaria
- 3 Avituallamientos en Carrera
- Avituallamiento de Meta
- Trofeos Categorías
- Trofeos General
- Control de tiempos
- Clasificación Automática
- Seguimiento en Directo
- Control de Paso
- Escoba con Botiquín.
- Motorista en Cabeza
- Obsequio Vencedores Categorías
- Obsequio General
- Obsequio y reconocimiento pódium líderes Macaronesia MTB Cup
- Premio especial Mazufly
- Sorteo de Premios

### SERVICIOS DE LA PRUEBA

Mazubike contará con los siguientes servicios:

- Red Social informativa de servicios del municipio (FACEBOOK VILLA DE MAZO)
- Res Social de la Prueba (FACEBOOK MAZUBIKE, INSTAGRAM MAZUBIKE)
- Web de los Organizadores (Dinámica Eventos)
- Lugar de Recogida de Dorsales y Bolsa del Corredor (Carpa de Corpus)
- Photocall Macaronesia
- Motorista Revisando el Circuito, en Cabeza
- Aseos Bajo La Plaza de Corpus
- Duchas en el Pabellón Municipal
- Parquin Bicicletas plaza de Corpus
- Catering plaza de Corpus
- Djs (Amenizando Salida y Llegada)
- Enlaces Clasificaciones En Directo
- Escobas en carrera con botiquines auxiliares
- Grupos sanitarios, de Rescate y Seguridad de la prueba

































# MANUAL DEL CORREDOR/A



## PROGRAMA

### DOMINGO 30 DE JUNO

	08:30	 PUNTO DE INFORMACIÓN RECOGIDA DE DORSAL Y BOLSA CORREDOR		Zona de Salida (Plaza de Corpus)
	09:30	 PHOTOCALL Y GUARDA ROPAS CALENTAMIENTOS		ZONA HABILITADA Maximiliano Díaz!
	09:45	 CAMARA DE LLAMADA CHECK-IN DE LA FEDERACIÓN		Zona de Salida (Maximiliano Díaz)
	09:50	 BRIEFING E INDICACIONES DE SALIDA ORGANIZACIÓN Y SEGURIDAD		Zona de Salida (Maximiliano Díaz)
	10:00	 SALIDA NEUTRALIZADA		Zona de Salida (Maximiliano Díaz)
	11:20	 SALIDA CONTROLADA (POR LOS COMSARIOS DE LA FEDERACIÓN)		Zona de: (Subida de Las Toscas)
	14:00	 CORTE DE CARRERA PUNTO DE CONTROL INTERMEDIO		Zona de: La Hlera
	15:00	 CIERRE DE CARRERA		Zona de Meta (Maximiliano Díaz)
	15:00	 AMTUALLEMENTO FINAL		Zona de Meta (Plaza Corpus)
	15:00	 CEREMONIA DE CLAUSURA (Hora Aproximada posible variar)		Zona de Meta (Plaza Corpus)



# MANUAL DEL CORREDOR/A



## NORMATIVA MAZUBIKE 2022



Calentamiento exclusivo en zona del trazado, limitado exclusivo a la "Calle Maximiliano Díaz", de 08:30 a 09:30. (Todo el que se salte esta norma podrá ser revisado por la Federación Canaria de Ciclismo y ser sancionado)



Prohibido entrenar por el circuito del evento en las zonas en especial protección, (Senderos, zonas de especial protección fuera del área recreativa autorizada) Si los cuerpos de seguridad del estado (Policía local o Policía nacional) nos envían documentación de algún deportista que incumpla dicha norma, no podrá participar en dicho evento.



Los aficionados, deberán respetar el paso del corredor y permitir su trazado sin ayuda de empuje salvo los ánimos ofrecidos y de aliento.



Zonas de avituallamientos para los ciclistas por el recorrido y en meta estipulados en el programa. Se permite a cada corredor disponer de ayuda y equipo propio de avituallamiento, respetando en todo momento las normas de la prueba, el medio ambiente y la integridad de la seguridad.



En Caso de accidentes podrán ponerse en contacto con la seguridad de la prueba en el siguiente número 689 199 629 o al 112 emergencias



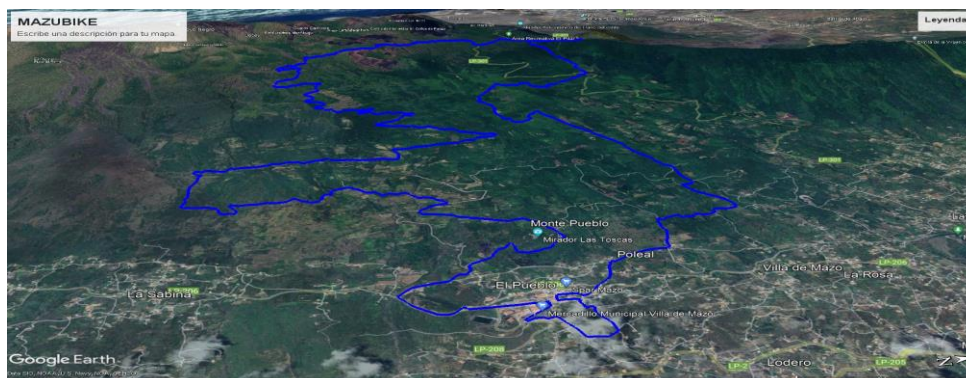
Respetar el horario de estar en "zona de salida" y en el programa en general escrupulosamente.

## RECORRIDO VII MAZUBIKE

El recorrido de la VII Mazubike de Villa de Mazo consta de 38,22 kilómetros, tramos de pista de tierra, senderos, con desnivel positivo de 1.487m y negativo de 1.504m

Tendrá la salida y la llegada en la calle Maximiliano Díaz, en la Plaza de Corpus de Mazo.

La Salida será neutralizada 2 kilómetroS hasta la subida de las Toscas.





## PLAN DE AVITUALLAMIENTO MAZUBIKE / 24

 PUNTO K	 SERVICIO	 DETALLE
<b>PK 13,52</b>	AVITUALLAMIENTO 1 VINIJOBRE	AVITUALLAMIENTO LIQUIDO AGUA/ISOTÓNICO
<b>PK 18,64</b>	AVITUALLAMIENTO 2 PISTA CABRITO	AVITUALLAMIENTO LIQUIDO+SOLIDO AGUA/ISOTÓNICO/PLATANOS/NARANJA
<b>PK 28,35</b>	AVITUALLAMIENTO 3 PISTA LA FALLA	AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO AGUA/ISOTÓNICO
<b>PK 0,00</b>	AVITUALLAMIENTO META (CARPA CORPUS)	AVITUALLAMIENTO LIQUIDO+SOLIDO AGUA/ISOTÓNICO/CERVEZA/COCACOLA/FANTA FRUTOSSECOS/CHOCOLATNAS/GOMINOLAS PLATANOS/NARANJAS



Nota: este programa puede variar en cualquier momento, siendo publicado e informado en diferentes medios.

