

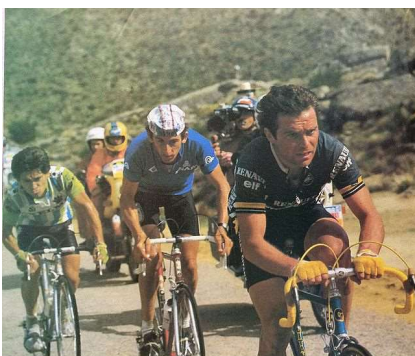
DOSSIER DE MARINO LEJARRETA Y TXEMA AGUIRRE

- CORREDOR Y FISIOTERAPEUTA DEL EQUIPO PROFESIONAL CICLISTA ONCE.
- TEMPORADA 1990/1992.



MARINO LEJARRETA ARRIZABALAGA

Marino Lejarreta Arrizabalaga ,(Bérriz, Vizcaya, España, 14 de mayo de 1957), apodado El Junco de Bérriz, es un exciclista español, profesional entre los años 1979 y 1992, durante los cuales consiguió 52 victorias, formó parte de la época en la que empezó a cultivarse el ciclismo español con la retransmisión en directo del final de las etapas desde 1983.



Vuelta a España 1983. Fuente: Diario del Triatlón.

Deportivamente era un corredor de gran clase, ciclista de fondo, escalador por naturaleza y que a partir de su estancia en Italia mejoró en contrarreloj hasta el punto de acabar siendo una de sus mejores armas.



Fuente: Twitter Joan Seguidor

Militó en siete equipos: Novostil-Helios, Teka, Alfa Lum, Alpilatte-Olmo, Seat-Orbea, Caja Rural-Orbea y ONCE. Se le puede considerar como la piedra angular del ONCE al ser el primer capitán del equipo.

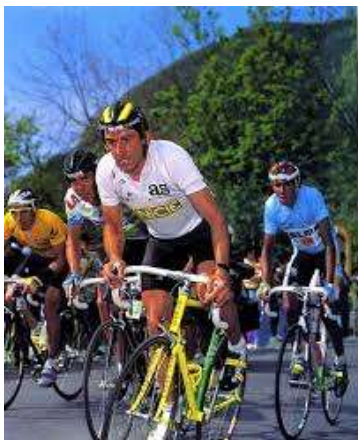
Equipo ONCE año 1990.

Fuente: Grupo Ureta



Ciclo deportiva Fondo Fuencaliente, mayo 2023

En la Vuelta a España, fue ganador en 1982 merced a la descalificación de Ángel Arroyo por dopaje. También terminó segundo 1983 y tercero en 1991, en la que venció su compañero de equipo Melchor Mauri. También quedó quinto en 1980 y 1986 y logró cinco triunfos parciales.



Vuelta a España 1991. Fuente: Museo del Maillot.



Vuelta a España 1989. Fuente: Orbea Dossier.

En el Giro de Italia, donde logró dos triunfos parciales, estuvo cerca varias veces de subir al podio, aunque nunca lo logró. Fue cuarto en 1984 y 1987, quinto en 1985 y 1991, sexto 1983, séptimo 1990 y décimo en 1989.

Giro de Italia 1984. Fuente: Twitter Joan Seguidor



En el Tour de Francia logró solo una victoria de etapa, pero fue 5º en el 1989 y 1990, 10º en 1987, 16º en 1988 y 18º en 1986.



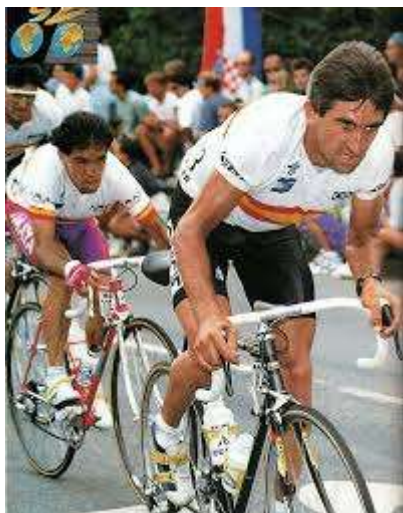
Tour 1990. Fuente: High Cycling. (Chiappucci, Lejarreta y Lemond).

Tour 1990. Fuente: Alicante con El Plato Grande.
(Lemond, Lejarreta e Indurain)



Ciclo deportiva Fondo Fuencaliente, mayo 2023

Ganó tres ediciones de la Clásica de San Sebastián, y en 1982 estuvo cerca de ganar el Campeonato del Mundo de Ciclismo, marchando escapado en los últimos kilómetros, aunque al final fue neutralizado y solo pudo ser quinto. En las temporadas 1987, 1989, 1990 y 1991 consiguió acabar las tres Grandes Vueltas por etapas.



Mundial 1991 Stuttgart. Fuente: Pinterest
(Lejarreta, Murguialday y Chozas.)

Mundial 1990 Japón. Foto superior: drch a izq:
Mauleón, Gastón Lejarreta, Txema Aguirre,
Etxabe, Leanizbarrutia, Cubino. Sentado izq a
drch: Indurain, Chozas, Cabestany, Delgado y
Magro y Martinez.

**Foto Inferior: Gastón, Txema Aguirre e
Indurain.** Fuente: Album personal Txema
Aguirre.



TXEMA AGUIRRE

- Graduado en Fisioterapia, Colegiado COFPV 2787.
- Fisioterapeuta del GD. ORBEA, GD. ONCE y de la Selección Nacional de Ciclismo Profesional.
- Experto universitario en Ecografía Musculoesquelética
- Experto en Vendaje Neuromuscular-Kinesiotape.
- Docente postgrado de Vendaje Neuromuscular en la Universidad Europea de Madrid (Máster Universitario en Fisioterapia Neurológica: Técnicas de Valoración y Tratamiento) , en la Universidad de Salamanca (Máster en Fisioterapia Traumatológica y Terapia Manual Avanzada en el Deporte) y Experto en la Universidad Pública de Navarra UPNA.
- Autor de “Kinesiology Tape Manual, Aplicaciones Prácticas”, (2009 , junto a María Achalandabaso), “Kinesiology Taping, Teoría y Práctica” (2010), “Cross Taping Práctico” (2012) y “Vendaje Neuromuscular Kinesiotape en Fisioterapia” (2019, junto a Joseba Agirre).



Fotos: Album personal de Txema Aguirre.



BIBLIOGRAFÍA.

- https://es.wikipedia.org/wiki/Marino_Lejarreta.
- <https://txemaaguirre.com>